



INFORMATIEBRIEF AAN DE VRIENDEN VAN KAP

Kitale, september 2020

Beste lezers,

Hartelijke groeten vanuit Kitale. Hoe gaat het met het corona-bepaalde leven in Nederland? Ik hoop van harte dat jullie allemaal gezond zijn gebleven en het goed maken!

Met ons in Kitale gaat het gelukkig goed. We zijn erg dankbaar dat we als KAP nog bestaan! Heel wat organisaties hebben de deuren moeten sluiten, stafleden moeten ontslaan of op half salaris moeten zetten.

Voor ons bleek het eigenlijk een bof dat we midden vorig jaar een fondsen crisis zagen aankomen, omdat per 1 januari 2020 de donorfondsen op waren en we de periode tot juli moesten overbruggen zonder onze reservefondsen een levensbedreigende dreun te moeten geven.

Dankzij de geweldige reacties van velen van jullie hadden we zodoende toch wat fondsen. Heel veel dank hiervoor! Bovendien - heel bijzonder - werd onze corona-noodaanvraag bij Misesan Cara Ierland goedgekeurd.

De MOV groep van de parochies in Leidschendam, Voorburg en Rijswijk verdient speciale vermelding, want zij hebben werkelijk een wonder verricht. Dankzij vele intensieve activiteiten hebben ze uiteindelijk, ondanks corona, een fantastisch bedrag bijeen gebracht. Zodoende konden we vanaf 1 september 2020 weer aan het werk voor kansarme jongeren, trauma/vredes-, hiv/aids- en verslavingswerk. We kunnen weer een jaar vooruit: Een enorme bemoediging!

Wel zijn het vreemde, verwarrende en spannende tijden. Het afgelopen jaar was taai, en voor verschillenden van ons ongelooflijk druk. Vooral wanneer er extra werkzaamheden zijn doet ons personeelsgebrek zich gelden. Dit zorgde er ook voor dat mijn gezondheid begon te protesteren. Daardoor heb ik de afgelopen maanden weinig van me kunnen laten horen, waarvoor mijn excuses.

Covid-19

Met toestemming van de *county* zijn we aan de slag gegaan met coronavoorlichting en vervolfbezoeken aan onze kwetsbaarste verslavingscliënten. De inzet van KAP stafleden was indrukwekkend.

Onze activiteiten vonden plaats vanuit huis (corona-educatie via de telefoon), onder de bomen naast ons kantoor, in de buurten door persoonlijke educatie voor vrijwilligers, via een groeps WhatsApp en via het lokale FM radio station van het Katholieke bisdom.



Drie gemeenschapstrainers zorgden voor de bezoeken aan verslavingscliënten.



We hebben goede herbruikbare mondkapjes gemaakt, terwijl onze *welfare officer* Violet op fantastische manier ons kantoor extra schoonhield en onze weerstand heeft versterkt met een gebalanceerd dieet!



Deelnemers reageerden erg positief op onze voorlichting, begonnen zelf ook preventieve corona-activiteiten te ondernemen en het nieuws verder te verspreiden.

Over het algemeen is inmiddels echter de aanvankelijke coronapaniek omgeslagen in wijdverbreide ontkenning, stigmatisering en geen-actie. Dit is helaas wel te begrijpen: Diepere coronavorlichting was er voor de meesten niet, en veel leiders, tot op het allerhoogste niveau, braken steeds weer luid en duidelijk hun eigen preventieve regels. Politieke evenementen gingen vaak gewoon door, zonder maskers en afstandhouden, terwijl al gauw bleek dat coronafondsen zijn gestolen. Dit alles heeft het vermoeden van velen bevestigd dat corona slechts een politieke truc is

Er is veel dat we niet weten omdat er weinig op corona wordt getest. Toch lijkt er geen dramatische toename te zijn in ziekte en sterfgevallen. Wel zijn er alarmerende secundaire gevolgen van de pandemie: Uit angst voor besmetting of om voor testen opgepakt te worden vermijden nogal wat hiv- of tbc-positieve mensen om zich te laten testen of hun medicatie van hun kliniek op te halen, nemen ouders hun kinderen niet meer mee voor inentingen, bevallen meer moeders thuis zonder goede hulp, of behandelen ernstige zieken zichzelf. Ook is er sterke toename in tienerzwangerschappen en geweld. Veel mensen hebben weinig inkomsten en honger!

- 2 -

Programma activiteiten

Het is heel erg fijn om te merken dat ons werk ook tijdens de coronacrisis goede resultaten oplevert.

Een mooi voorbeeld zijn de **'Tiwani Girls'**: Een *'Unreached Youths'* cursus voor een groep van zo'n 45 tienermeisjes van Tiwani Secondary School, gelegen in een volkswijk in Kitale. In oktober 2019 stuurde de school ons inderdaad deelnemers die een erg moeilijk leven hebben. Gebroken gezinnen, ouders die niet weten hoe ze ouders moeten zijn, ouders of voogden die hen na school voor prostitutie op pad sturen, drugs- en alcoholmisbruik, veel verschillende vriendjes, slechte relaties, tienerzwangerschappen, soa's, een meisje dat als 10-jarige was gedwongen om wapens en drugs te transporteren enz. De school beschreef verschillenden van hen als 'onmogelijk'.

Ze bleken de workshops echter erg interessant te vinden en praatten honderduit in de begeleide kleine groepen. Met de scholen door corona gesloten hingen veel van hen op straat rond. We zijn onder onze Jacaranda boom doorgegaan met educatie bijeenkomsten voor hen, nu over de pandemie en de effecten ervan.

"Jullie hebben mij geholpen om met de spanningen thuis om te gaan. Ik weet nu wat ik moet doen en (niet) zeggen als mijn vader mij de schuld van alle ellende geeft, en mijn moeder me slaat." Sommigen zijn gestopt met het rondhangen in bars, alcoholmisbruik en prostitutie. "Ik weet niet wat jullie hebben gedaan", belde een vader, "maar m'n dochter is mijn dochter weer. Heel veel dank".

Directe materiële hulp verleent KAP doorgaans bij voorkeur via burenhulp, maar tijdens de coronacrisis hebben we een uitzondering gemaakt. Het Misesan Cara noodhulpfonds voorzag ook in voedselhulp voor 17 KAP-cliënten. De fondsen hiervoor zijn inmiddels op, maar de noden nog niet. Dat de nood hoog was leest u in enkele reacties:

Evans: "KAP heeft me van heel ver gebracht. Ik kom uit een groot en gebroken gezin en heb vanaf mijn 9^e tot 21^e jaar op straat geleefd. Ik leed aan een laag zelfbeeld, depressie, had geen zelfvertrouwen en had verslavingsproblemen. Ik maakte me constant zorgen over mijn toekomst. Ik kon niet goed omgaan met de stress en spanningen van het dagelijks leven en verkeerde voortdurend in een staat van angst. Ook was ik gewelddadig en mensen waren bang voor mij. Alcohol was mijn beste vriend, en ik brouwde jenever voor inkomsten.

Dankzij het KAP verslavingsbehandelprogramma in onze buurt ('Steps' geheten) ben ik gestopt met brouwen en drink bijna niet meer. In plaats daarvan ging ik heel vroeg 's morgens naar het slachthuis om gratis hoeden en koppen te halen om hier soep van te maken voor de verkoop. Ook hakte ik soms 's nachts stiekem jonge boompjes uit een plantage voor verkoop in de huizenbouw. Door de corona en de avondklok kon ik echter geen ingrediënten meer krijgen voor de soep, en bij het omhakken van boompjes heeft de politie mij betrapt en mijn been op twee plaatsen gebroken. Ik kon niet meer werken, niet naar het ziekenhuis, er was geen eten meer in huis, en mijn vrouw liep weg. Onze Steps buurttrainer Tom zag mijn problemen en in juni 2020 nodigde KAP me uit mee te doen in het voedingssupplementprogramma. Ook hielpen zij mij om ziekenhuishulp te krijgen. Een tweede wonder dankzij KAP!"

"Ik ben dankbaar dat mijn vrouw terug is gekomen en mij heeft gesteund en we zijn erg dankbaar voor wat KAP voor ons heeft gedaan. Ik weet niet waar ik nu zou zijn met mijn gebroken been en zonder werk. Jullie hebben ervoor gezorgd dat ik me een gewaardeerd mens voel in deze periode van corona. Ga alstublieft door met deze nobele steun, we hebben jullie nodig!"

Susan: "Ik was uitgehongerd, ik had al een week niet gegeten en was angstig. Mijn man was wegens Covid-19 geschorst van zijn werk. Ik was in de laatste maand van mijn zwangerschap en ik wist niet wat ik moest doen. KAP had me via via benaderd, ik kreeg een gemiste oproep van de kantoor telefoon en belde terug. KAP-facilitator mr. Joseph wilde me bezoeken. Ik was eerst verrast, maar hij kwam op het juiste moment! KAP zou me de komende drie maanden met mais, bonen en olie helpen."



"Mijn hoop werd nieuw leven ingeblazen, ik voelde me opgelucht. De voedselhulp heeft me echt geholpen. Ik ben bevallen en mijn man kan hopelijk weer voor de andere huishoudelijke behoeften zorgen. Veel dank KAP, mag God jullie zegenen en deuren openen om ook veel anderen te ondersteunen."

- 3 -

Strategisch Plan

Eindelijk is ons plan voor 2020-2025 klaar! En voor liefhebbers beschikbaar. Zo'n plan helpt ons om doelgericht te werken. KAP's missie wordt hierin beschreven als "het transformeren en herstellen van hoop in gebroken levens door het aanpakken van de gevolgen van maatschappelijke afbraak middels innovatieve voorlichting en *counseling*". Wij zien die gevolgen met name in hiv/aids, misbruik en verslaving, geweld, emotioneel trauma en gebrek aan vrede, evenals gevoelens van waardeloosheid van veel jongeren.

De secundaire coronagevolgen horen dus helemaal op ons bordje. Want al is corona bijvoorbeeld de aanleiding voor de toename van tienerzwangerschappen, er is meer aan de hand. Onder invloed van wereldwijde ideeën over ontwikkeling en economische groei verdwijnen traditionele samenlevingsvormen en zijn veel ouders vooral bezig met geldverdiene. Bovendien was er in de traditionele samenlevingen een belangrijke rol voor grootouders, tantes en ooms met betrekking tot seksuele voorlichting. Deze zijn nu echter vaak niet meer in beeld, en veel ouders te verlegen voor actie. Traditionele samenlevingsvormen zorgden bovendien voor identiteit, waardering, gemeenschapszin en leiding. Moderne opvattingen leren echter dat traditionele cultuur in de prullebak thuis hoort, zonder er iets substantieels voor in de plaats te bieden. In onze trainingen helpen wij mensen hierover na te denken en actie te ondernemen.

Tenslotte wil ik jullie nogmaals van heel harte bedanken voor jullie interesse en ondersteuning voor mijn en ons werk hier! Met beste wensen en hartelijke groeten,

Jacinta

Jacinta van Luijk - Kitale Community Advancement Programme (KAP)
P.O. Box 371 - (30200) Kitale - Kenya (East Africa) E-mailadres: office@kapkitale.com

Van het bestuur

Jaarlijkse stampot maaltijd

Zoals u waarschijnlijk al verwachtte, gaat de stampot avond deze keer niet door. De reden zal voor iedereen duidelijk zijn. Wij vinden het heel erg jammer! Meer dan alleen een eefstijn, was het steeds heel prettig om mensen te ontmoeten die zich betrokken voelen bij het werk van Jacinta en de mensen waar het om gaat. Daarnaast is het heel erg jammer, dat we nu ook niet een mooi bedrag over kunnen maken (vorig jaar € 1.240,-). Een extra bijdrage zou dan ook meer dan welkom zijn!

Maar we hebben ook nagedacht over andere acties om toch nog geld bij elkaar te krijgen en tot onze vreugde kwam een van de bestuursleden met een verrassend idee: de verkoop van mondkapjes.

Wasbare mondkapjes

Tegenwoordig zijn mondkapjes niet meer weg te denken uit het straatbeeld. Met het dragen van een mondkapje beschermt u niet alleen uzelf maar ook anderen.

Onze mondkapjes bestaan uit twee lagen stof en zijn voorzien van zacht elastiek. Ze kunnen gewassen worden en zijn geschikt voor meermalig gebruik. Ze zijn gemaakt door vrouwen in Rwanda en geleverd in allerlei kleurige dessins, zie een paar voorbeelden hiernaast. (Het was helaas niet mogelijk om ze op korte termijn van KAP Kitale te betrekken.)

Met een verkoopprijs van € 4,95 per stuk (inclusief verzendkosten) hopen we uiteindelijk het gemis van de stampot-inkomsten te kunnen compenseren.

Mondkapjes te bestellen bij

dhr. A. Heinsbroek, e-mail: aheinsbroek@casema.nl of tel: 070-36 860 80

Te betalen op

NL37 INGB 0005 1602 39 t.n.v. Stichting Vrienden van KAP, Den Haag

Na ontvangst van uw betaling wordt de bestelling per post verzonden.

Tip: Bestel ze niet alleen voor uzelf, maar ook om cadeau te geven of om door te verkopen!



Nieuw bestuurslid

We zijn heel blij u te kunnen melden dat mevrouw **Miranda van Niel** uit Leidschendam bereid is gevonden om onze gelederen te komen versterken. Zij draagt Jacinta en KAP een warm hart toe en wil zich graag voor deze goede zaak inzetten. Ze wordt onze nieuwe secretaris. Hartelijk welkom, Miranda, we wensen je een goede tijd in ons midden!

Tenslotte een hartelijke groet, namens alle bestuursleden,

Magda van Erkel

Hou vol & blijf gezond

Donaties zijn welkom op: bankrek.nr: NL37INGB0005160239 t.n.v. STG VRIENDEN VAN KAP, Den Haag of nr. NL52INGB0001066957 t.n.v. MILL HILL MISSIEHUIS OOSTERBEEK t.b.v. "KAP Kitale" of t.b.v. "Jacinta". Beide **ANBI** erkend.

Afmelden voor deze nieuwsbrief. Wanneer u de KAP vriendenbrief niet langer wilt ontvangen, stuur dan een verzoek om uw (mail)adres te verwijderen uit de verzendlijst naar: info@kapkitale.com
Mocht u zich later toch weer willen aanmelden dan kan dat altijd via hetzelfde e-mailadres