



## INFORMATIEBRIEF AAN DE VRIENDEN VAN KAP

Kitale, mei 2018

Beste lezers!

Het is alweer acht maanden geleden sinds mijn laatste berichten: De hoogste tijd voor een nieuwe brief. Ik hoop dat jullie het goed maken!

Inmiddels zijn we twee verkiezingen verder. We zijn begonnen met het opleiden van nieuwe hiv/aidsvrijwilligers in Namanjalala, net buiten Kitale-stad, en met twee nieuwe thuisbehandelingsgroepen voor verslaafden. Ook 'oude' activiteiten gaan door, zoals met 'Kansarme Jongeren', diplomering van vrijwilligers en vervolgactiviteiten, terwijl we ook een serie post-verkiezingslesdagen hebben gehouden. Hierin identificeerden deelnemers de hete hangijzers in de maatschappij die moeten worden aangepakt - op een geweldloze manier - om toekomstige conflicten te voorkomen. Dat is wel nodig, want al tijdens het afsluiten van de zeer spannende afgelopen verkiezingen begon het campagne voeren voor de volgende in 2022. (!)

1

Ook hebben we de nodige aandacht gegeven aan verdere training en opleiding van stafleden en aan organisatorische ontwikkeling. Zo kwam partner-organisatie *Transforming Community for Social Change (TCSC)* voor introductie van hun methoden 'Herstellen en Heropbouwen van onze Gemeenschappen' en 'Keren van het Getij', beide gebaseerd op de Quakers Kerk principes van sociale rechtvaardigheid, actieve geweldloosheid (Ds. Martin Luther King is hun grote voorbeeld). In juli a.s. hoopt Joseph, leider van ons sub-programma 'Traumaverwerking en Vrede', een uitgebreidere cursus van een maand in deze methodologie in Rwanda bij te wonen - dankzij jullie fondsen. Verder kwam er een adviesbureau om ons te helpen met het maken van ons Strategische Vijfjaren Plan (eindresultaat verwacht in juni 2018).



Reflectie over verlies en delen van ervaringen m.b.v. een lege stoel in gratis beschikbaar gestelde Full Gospel Kerk in Kitale



Sha kila, Robert, Joseph, Andrew en Stephen tijdens groepswork, maart 2018

## Meten van Resultaten

Iedere fondsenaanvraag of rapport vereist momenteel dat resultaten en impact van ons werk meetbaar worden aangetoond. In het geval van een programma als het onze (preventie en verbetering van hiv-risicogedrag, trauma en geweld, misbruik/verslaving aan alcohol en drugs en depressiviteit) is dat geen eenvoudige opgave. Maar we doen ons best.

Zo geven de anonieme vragenlijsten voor de Kansarme Jongerencursus in Machungwa (61 trouwe deelnemers, leeftijd 15 - 30 jaar, gemengd qua geslacht) het volgende weer:

		Eind november 2017	Eind april 2018	Resultaat
1.	Adequate hiv/aids kennis	16% van deelnemers	68% van deelnemers	Grote verbetering
2.	Een niet-discriminerende houding t.a.v. Mensen met hiv	25%	66%	Grote verbetering
3.	'Hoog-Risico' seksueelgedrag in afgelopen half jaar	72%	61%	Goed begin, maar oei!
4.	Ooit vrijwillig op hiv getest?	29%	39%	Beetje beter

Het doel van deze cursus is het verbeteren van de doorgaans lage eigenwaarde en gevoel van hopeloosheid en doelloosheid, zodat deelnemers de kracht vinden om hun leven een positieve draai te geven. En om de onder jongeren weer toenemende hiv-infectie, sterk toenemend geweld en misbruik en verslaving aan alcohol en drugs aan te pakken. Wat hiv/aids betreft hebben we de afgelopen vijf maanden in deze groep dus een goed begin gemaakt, maar is er duidelijk ook nog werk aan de winkel! We blijven daarom voor zo'n anderhalf à twee jaar intensief aanwezig met een variëteit aan activiteiten.



Kansarme Jongeren groep, discussies, december 2017

2

Reacties tijdens de evaluatie:

- *“Voor de cursus was mijn hart net een overbelaste ezel, maar KAP heeft me geholpen om deze bagage van me af te zetten en beter aan te pakken en nu voel ik me vrij en erg dankbaar.*
- *Ik weet nu wie ik ben en waar ik heen wil in mijn leven.*
- *Deze cursus heeft hoop gebracht in mijn moeilijke leven, nadat ik de moed al had opgegeven.*
- *Ik heb mijn relatie met mijn ouders na vele jaren narigheid hersteld en ze komen straks naar mijn diplomering!*
- *Ik heb een hoop geleerd over relaties en dat heeft mijn huwelijk gered.*
- *Ik heb geleerd hoe je met hiv besmet kunt raken en ben begonnen met het nemen van maatregelen ter preventie.*
- *Niemand kan geloven dat ik ben gestopt met drinken.....”*

## Behandeling van Misbruik en Verslaving aan Alcohol en Drugs in de Gemeenschap

Sinds februari 2017 hebben we een nieuwe thuisbehandelingsmethode (Steps to Healthy Living) met succes toegepast. Deze vorm van behandeling komt erg goed uit, omdat in Kenya voor veel mensen verslavingscentra onbetaalbaar zijn. Inmiddels hebben we 4 actieve behandelgroepen met een totaal van 65 cliënten. Tot onze eigen verbazing zijn de eerste resultaten veelbelovend.

Een voorbeeld uit een rapport van twee wijken met groepen van respectievelijk 20 en 10 deelnemers:

Voor- of achteruitgang van deelnemende cliënten wordt regelmatig gemeten met behulp van AUDIT en CAGE (Alcohol Use Disorders Identification Test) interviews. De resultaten lieten zien dat 95% van de deelnemers zich in het afhankelijke/schadelijke stadium van misbruik en verslaving bevonden en zich daarmee kwalificeerden voor opname in een behandelcentrum, wat niemand van hen zich kon veroorloven. Een maand later al bleek dat de helft van de cliënten sterk had geminderd in hun gebruik van alcohol en drugs, terwijl 5 van de 20 deelnemers er helemaal mee waren gestopt.

Na acht maanden werden er werkelijk goede verbeteringen te zien: Verbeterde gezins/familierelaties, verbeterde persoonlijke hygiëne, productiever gebruik van tijd, bemoedigende vrienden in pogingen tot stoppen van misbruik, gebruik van inkomsten voor het kopen van eten i.p.v. alcohol, afzien van (gewapend) agressief gedrag en heropnemen van betaald werk. De belangrijkste uitdagingen waren de *withdrawal symptoms*, gebrek aan medewerking van familieleden en de grote noodzaak voor opname van 2 deelnemers in een (helaas onbetaalbaar) verslavingscentrum.

Na bijna anderhalf jaar zijn heel verdrietig twee deelnemers overleden, en dat terwijl een van hen volledig was gestopt ..., waarschijnlijk aan leverbeschadiging. Toen ik een van de groepen vorige maand bezocht viel mij op hoe enorm toegewijd de vrijwilligers en onze stafleden zijn: Deelnemers bleken op ieder moment van de dag en nacht op hun deuren te kloppen, omarmden hen heel hartelijk en waren bijna niet te stoppen in hun verhalen over positieve veranderingen in hun levens. En dat ondanks de schrijnende armoede waarin zij vaak nog leven.

De interesse in verslavingsbehandeling en preventieactiviteiten blijkt groot te blijven. Een probleem is dat er steeds meer mensen mee willen doen, maar dat we hier in verband met krappe fondsen nauwelijks aandacht aan kunnen geven.

3



Thuisbehandeling Cursus Fase 1. April 2018  
Hier leiden vrijwilligers Tom en Edward een sessie over verslavingsfeiten



Op bezoek in een (illegale) lokale jenever brouwerij. April 2018.  
Het mag een wonder heten dat deelnemers de kracht vinden hun verslaving te stoppen/minderen, terwijl de walm van alcohol overal in de buurten hangt

## Fondsenwerving

In het afgelopen jaar hebben wij, en vooral ikzelf, heel erg veel aandacht moeten geven aan het werven van fondsen voor ons werk: 13 aanvragen waarvan 2 grote en 4 middelgrote goedgekeurd, nog 1 grote en 1 middelgrote in afwachting en de rest afgeketst. Gelukkig hoefden we dit niet alleen te doen. We zijn dan ook enorm dankbaar voor jullie geweldige inspanningen, waarbij ik heel speciaal wil noemen: onze Stichting, de Mill Hill Missionarissen en aanverwanten, VMM en de Vastenactie onder de geweldige zorg van de MOV-groep van de Parochies Trinitas en St. Maarten in Leidschendam-Voorburg en natuurlijk de individuele gevers!

Het hoopgevende resultaat is als volgt:

*Met de huidige stafbezetting en grote gemeenschapsbijdragen in natura\* is onze minimale begroting ruim € 100.000 per jaar. Als we op volle toeren willen draaien, wat onder meer inhoudt dat we eindelijk het multi-taken en de zware werklust van de meesten van ons zouden kunnen verlichten en organisatorische versterking kunnen invoeren, dan zou de begroting zo'n € 175.000 per jaar moeten zijn. Exclusief reservefondsen hebben we nu voor een jaar, vanaf september 2018, zo'n € 45.000 beschikbaar. Wordt een nog lopende aanvraag (50% kans) goedgekeurd, dan zullen we met € 98.000 ons werk kunnen doen. Daarbovenop hebben we nog ongeveer € 70.000 aan reservefondsen.*

Het zal duidelijk zijn dat er voor de nabije toekomst wederom een stevige klus ligt te wachten. Het vinden van zowel internationale als Kenyaanse nationale fondsen wordt steeds moeilijker. Ook in Kenya zijn nauwelijks meer fondsen voor aidspreventie (ondanks *stijgend* hiv-percentages onder jongeren), terwijl het nationale 'verslavingsfonds' ons vertelde dat i.v.m. de verkiezingen deze niet meer beschikbaar waren. Binnenkort willen wij een poging wagen om extra inkomsten te verwerven door een deel van onze activiteiten tegen vergoeding uit te voeren. Erg spannend (zal het wat opleveren?) en ook met pijn in ons hart, aangezien we dan minder aandacht zullen kunnen geven aan activiteiten voor de mensen waar we het uiteindelijk allemaal voor doen.

Tot zover deze keer! Namens ons allemaal in Kitale nogmaals heel veel dank voor jullie interesse, meeleven en ondersteuning. Alle goeds gewenst!

Jacinta

---

Jacinta van Luijk - Kitale Community Advancement Programme (KAP)  
P.O. Box 371 - (30200) Kitale - Kenya (East Africa)  
E-mailadres (zowel programma als persoonlijk): [kapkitale@gmail.com](mailto:kapkitale@gmail.com)

---

4

## VAN HET BESTUUR

De nieuwe naam 'Kitale Community Advancement Programme' (blijft **KAP**), waarover Jacinta in mei 2017 al uitvoerig geschreven heeft, is inmiddels een feit. Ook de website en het e-mailadres zijn aangepast ([www.kapkitale.com](http://www.kapkitale.com) en [kapkitale@gmail.com](mailto:kapkitale@gmail.com)).

Het e-mailadres van onze Stichting is niet veranderd en blijft: [kapfriends@gmail.com](mailto:kapfriends@gmail.com)

Onlangs mochten wij een **nieuw bestuurslid** verwelkomen: Mevrouw Fidelis Nthenge. Zij komt uit Kenia en woont met haar gezin al enige jaren in Den Haag, waar zij verbonden is aan een internationale onderwijsorganisatie. We zijn heel blij dat zij ons wil komen adviseren en inspireren!

Tenslotte doen we ook dit jaar weer een beroep op u om iets van uw **vakantiegeld** te delen met KAP. Bij voorbaat onze hartelijke dank!

delen  
maakt  
← blij

Namens het bestuur een vriendelijke groet,  
Magda van Erkel

---

**Donaties zijn welkom** op: bankrek.nr: NL37INGB0005160239 t.n.v. STG VRIENDEN VAN KAP, Den Haag  
of nr. NL52INGB0001066957 t.n.v. MILL HILL MISSIEHUIS OOSTERBEEK  
t.b.v. "KAP Kitale" of t.b.v. "Jacinta". Beide ANBI erkend.

---

\* De bijdragen in natura van de met ons samenwerkende organisaties in en rond Kitale vertegenwoordigen maar liefst 373.787 Euro per jaar!