



## INFORMATIEBRIEF AAN DE VRIENDEN VAN HET KITALE AIDS PROGRAMME

Kitale, maart 2016

Beste mensen,

Een hele hartelijke groet uit Kitale, in de hoop dat jullie het goed maken!

Het is alweer 10 maanden geleden dat jullie een 'echte' brief van mij hebben ontvangen. Aangezien het afgelopen jaar een ware marathon is geweest, sta ik nu voor het bijna onmogelijke karwei om hier in het kort wat over te vertellen. Maar ik doe het graag.

### Impact

We hebben een spannend maar goed jaar achter de rug. Goed, want kijk maar eens naar de resultaten:

- **Algemeen:** Veel vrijwilligers besloten zich op HIV te laten testen en, zo nodig, te laten behandelen. Ook verwante aandoeningen en verslavingszaken werden aangepakt. En ze riepen anderen op om hetzelfde te doen. Ze voerden 'helpende gesprekken' met slachtoffers van verkrachting, inclusief een aantal kinderen. Soms verwezen zij hen door naar KAP voor verdere medische en legale behandeling.

Een vrijwillige KAP-trainer ontdekte dat haar man HIV+ en zijzelf HIV- was. Het lukte haar om haar man het leven te redden en zelf infectievrij te blijven. Zij zegt dat de lessen van KAP haar erg hebben geholpen, vooral "door mij bewust te maken van Mijn Recht Niet Geïnfecteerd te Worden". Alle KAP stafleden en veel vrijwilligers zijn erg gemotiveerd en toegewijd aan hun werk. Vanwege hun aanwezigheid in en diepe kennis van hun eigen gemeenschappen en buurten, hebben zij toegang tot mensen en situaties die doorgaans erg moeilijk te bereiken zijn.

- **Project - HIV/AIDS Educatie voor Veilig Gedrag**

Een deelnemer vertelt over de impact van de training op zijn persoonlijk leven:

*"Mensen noemden mij 'pastor' maar die titel is verleden tijd. Ik ben getrouwd en heb drie kinderen, maar ik heb een jong meisje zwanger gemaakt. Daardoor had ik veel ruzie met mijn vrouw en werd ik door de kerk geëxcommuniceerd. Mijn leven stond op z'n kop. Toen kreeg ik een uitnodiging om aan een workshop van KAP mee te doen. Het onderdeel 'Feiten-Die-Ertoe-Doen' over AIDS was erg behulpzaam, maar het allerbelangrijkste waren de oefeningen in 'Zelfbewustzijn' en 'Gedragsverandering'. Door een film over geslachtsziekten en abortus zag ik mijn eigen leven voor me. Ik heb moed verzameld en ben naar de familie van het meisje gegaan om mij te verontschuldigen. Tegen het meisje heb ik gezegd dat het mij ontzettend speet dat ik haar zoveel leed heb bezorgd. Ik heb ook nog een zoon voor wie ik mijn vaderschap ontkende en geweigerd had te zorgen. Hem heb ik naar huis gehaald en hij is nu een van ons. Ik heb besloten om binnen mijn gemeenschap een ambassadeur te zijn tegen riskant gedrag."*

### • Project - Cursussen voor 'Kansarme Jongeren'

Een behoorlijk aantal deelnemers zegt zich persoonlijk geraakt te voelen en op weg te zijn naar herstel. Vooral op het gebied van seksuele-, gezins- en familierelaties, van zwangerschap en abortus, geslachtsziekten en HIV/AIDS, van stress, alcohol- en drugsverslaving. De aanpak van KAP is gericht op reflectie. De lessen gaan over Zelfbewustzijn, Gedrag(sverandering), Vergeving en Verzoening. Dit leidt, zoals ze zelf zeggen, tot een besef van hoop, meer zelfwaardering en bereidheid om alternatieve bronnen van inkomsten op te pakken.

*"Voordat ik deze cursus deed geloofde ik niet dat mijn leven kon veranderen. Ik zat helemaal vast in het drinken van lokale alcohol en het roken drugs. Op de 3<sup>e</sup> dag van de workshop werd ik toch wel nieuwsgierig en ging ik eens een kijkje nemen. Ze waren net begonnen met de oefeningen van 'Zelfbewustwording'. Daarna bekeken we een film over SOA en HIV. We hebben onze ervaringen gedeeld over de effecten van riskant gedrag ten gevolge van drugs. Toen leerden we over hoe we ons eigen 'Levensschild' kunnen maken en begon ik wat van mijzelf en van mijn potentieel als jonge man te begrijpen. Ik heb besloten dat ik mijn energie goed wil gebruiken. Ik ga een zaakje beginnen zodat ik wat te doen heb. Ook ben ik vast van plan om mijn riskante gedrag aan te pakken en een positief leven te gaan leiden."*

### • Project - Verslavingspreventie en Aanpak

"Deelnemers aan verslavingsactiviteiten zijn vaak opgelucht als ze horen dat verslaving een ziekte is. Het stimuleert ze om de problemen in hun eigen leven aan te pakken met een betere focus en minder wanhoop. Kinderen in voorlichtingslessen gaan inzien dat stoere praatjes over alcohol en drugs vals zijn. Ze vragen hoe ze hun verslaafde ouders en onderwijzers kunnen helpen, en hoe de druk van leeftijdsgenoten te weerstaan", vertelt Mr. Ben, hoofdonderwijzer van een grote lagere school in Kitale, zelf een herstellend alcoholverslaafde. Ben is sinds 6 jaar sober, nadat hij vanaf de jaren '70 zwaar aan alcohol verslaafd was. In 2007 verwees een lokale kliniek hem vanwege alcoholge-relateerde hallucinaties door naar KAP. Dankzij intensieve counseling, gezinstherapie en het bijwonen van AAbijeenkomsten vond Ben tenslotte de moed de fles te laten staan. Inmiddels is hij ook opgeleid tot vrijwillige KAP trainer en heeft hij anderen geholpen om dezelfde weg naar herstel te volgen.

2

### • Project - Traumaverwerking en Vrede

Veldwerker Joseph Onyango rapporteert: "Groepstherapie is een belangrijk onderdeel geweest van onze workshops over Traumaverwerking, Vrede en HIV Preventie." Deelnemers begonnen openlijk te vertellen over hoe zij cruciale uitdagingen in hun levens hadden aangepakt. Gebroken levens kwamen in beeld: Familieruzies, soms decennia oud, en verborgen gevoelens van woede en haat, in huwelijken, tussen ouders en kinderen, in de kerk en de buurt. Deelnemers, waaronder verschillende pastores, getuigden over hun rol in gewelddadige gebeurtenissen. Daarvoor ontvingen zij geld van politici voor het ophitsen van hun mensen of voor directe deelname aan aanvallen. Over hun onvermogen om de etnische verdeeldheid in hun kerken aan te pakken.

Ook deelden ze hun gevoelens van ontkenning ten aanzien van HIV en AIDS. Ze vertelden over hun eigen discriminerende en riskante gedrag en in groeps gesprekken kwamen nog meer belangrijke zaken naar buiten. Veel deelnemers vroegen om helpende gesprekken in moeilijke gezinssituaties en verzoeningsbijeenkomsten. [Note: In 2011 mocht ik aanwezig zijn bij zo'n workshop in Kiboroa. In één woord: *Indrukwekkend!* MvE]

Het is ons gelukt om mensen op weg te helpen op hun reis naar herstel. Soms door hen door te verwijzen naar andere gespecialiseerde hulpverleners, bijvoorbeeld in gevallen van moord. Mede dankzij meer openheid, transparantie en communicatie begon er harmonie en vrede terug te keren in hun huizen, families en buurten. Ze waren moediger geworden, zorgzamer en beter in staat om emotionele zaken aan te pakken en te vergeven. Dit resulteerde in herstelde relaties, herstel van verslaving en lichamelijke klachten en in het oplossen van allerlei andere praktische problemen.

De diplomering van de Traumavrijwilligers in de plattelandsgemeenschap van Machewa/Chemichemi op 23 oktober 2015 was dan ook een heel feestelijke gebeurtenis’.



**Inmiddels** zijn de voorbereidingen voor Kenya’s nationale verkiezingen in 2017 in volle hevigheid begonnen. Dit gaat o.a. gepaard met openlijke rapporten over het kopen en onjuist registreren van stemmers, iets dat door alle officiële instanties wordt ontkend. Veel mensen zijn erg ongerust. Onze kortgeleden gestarte 2-daagse workshops over ‘Trauma en Conflictpreventie’ vinden veel weerklank, maar zijn zeer zwaar voor onze stafleden.

3

Een van onze vrijwilligsters, Sophie, vertelde ons eergisteren 200 shilling te hebben ontvangen als cadeautje van een deelnemer die zei hiermee zijn “spaargeld voor het kopen van wapens” op te gaan maken. Onze workshop had hem doen besluiten van gedachten te veranderen. Het spaarpotje was een suggestie geweest van een lokale politieke leider .....

### **Fondsen**

- Door gebrek aan donorfondsen moest KAP vanaf november 2015 op haar reservepotje gaan draaien om haar activiteiten uit te kunnen voeren. Wel was er voor het komende jaarplan inmiddels uitzicht op 43% van de begroting. Mooi, maar nog lang niet voldoende. Totdat drie weken geleden het geweldige nieuws kwam, dat we een bijdrage van nog eens 38% mogen verwachten van een andere grote donor! De resterende 19% hopen wij in het komende jaar te mogen ontvangen via Vrienden- en andere fondsen. Dit bedrag komt overeen met het bedrag dat jullie het afgelopen jaar zo fantastisch voor ons bijeen hebben gebracht (was € 26.666). Vol vertrouwen kunnen we dus weer aan de slag!
- Onze totaalbegroting bedraagt zo’n € 140.700, een stuk hoger dan de € 83.067 van het afgelopen jaar. Dit is echter op dringend verzoek van donoren die, met het oog op de toekomst, ons hebben aangeraden onze organisatorische capaciteit te versterken. En dat is duur!
- Verder zijn we begonnen met het opzetten van een inkomsten verwervende activiteit: het organiseren van enkele cursussen tegen betaling. Bovendien proberen we nauwe contacten te leggen met een stevige grotere organisatie zodat we er in de toekomst niet meer zo alleen voorstaan. De strijd voor fondsen na mei 2017 gaat onverminderd verder!

## Nieuwe plannen - Hoe zien die eruit voor de komende 3 jaar?

1. Het stimuleren van activiteiten van buurtvrijwilligers die door ons zijn opgeleid in
  - (A) HIV en AIDS preventie en basiszorg
  - (B) Traumaverwerking en Vrede
  - (C) Verslavingspreventie en basiszorg
2. Het verder opbouwen van dienstverlening in professionele counseling ('helpende gesprekken'), capaciteitsontwikkeling en samenwerking in de lokale gemeenschappen, vooral met betrekking tot HIV/AIDS, trauma/vrede en verslaving
3. Het houden van betaalde cursussen over
  - (A) HIV/AIDS en gedragsverandering
  - (B) Trauma en Vrede
  - (C) Verslaving
  - (D) Gemeenschapsopbouw

## Toekomst

Zoals misschien duidelijk zal zijn blijft ons werk een hele kluif en altijd spannend. Gelukkig ervaren we soms ook dat wonderen de wereld niet uit zijn. Zo werden we in augustus 2015 op financieel vlak 'gered' met een onverwachte grote erfenis.

We hopen daarom van ganser harte dat jullie ons ook in het komende jaar blijven steunen om het onmogelijke waar te maken.

Van begin april tot begin mei hoop ik een maand met verlof in Nederland te zijn. Met dank aan mijn vader, die momenteel (tijdelijk?) in een verzorgingshuis in Rijswijk verblijft.

Dat betekent tevens het einde van een verblijf van 2½ maand van mijn nicht Carmen, die momenteel met haar muziektherapeutische vaardigheden onze werkzaamheden opluistert.

Wie weet is het mogelijk om elkaar binnenkort weer te zien!

4

Met alle beste wensen en hartelijke groeten,

Jacinta

---

Jacinta van Luijk - Kitale AIDS Programme - P.O.Box 371 - (30200) Kitale - Kenya (Oost Afrika)

E-mail adres (zowel programma als persoonlijk): [kitaleaidsprogramme@gmail.com](mailto:kitaleaidsprogramme@gmail.com)

---



**Donaties zijn welkom op:**

NL37 INGB 0005 1602 39 t.n.v. STG VRIENDEN KITALE AIDS PROGRAMME, Den Haag. ANBI erkend.