



## INFORMATIEBRIEF AAN DE VRIENDEN VAN HET KITALE AIDS PROGRAMME

Kitale, februari 2014

Beste mensen,

Een hele hartelijke groet uit een warm Kitale waar ik na een maand tussentijds verlof op 25 januari j.l. weer ben teruggekeerd. Het was erg fijn te zien dat mijn vader na zijn spannende hartklachten de draad weer op heeft gepakt. We hebben zelfs zijn 90<sup>e</sup> verjaardag feestelijk mogen vieren! Ook was het geweldig om de vergadering van onze Stichting bij te wonen en het goede nieuws van de geslaagde stamppotmaaltijd en andere ondersteuning van ons werk uit de eerste hand te vernemen. Voor al jullie prachtige bijdragen recht uit ons hart heel veel dank!! Zij hebben ruim de helft van onze activiteiten van het afgelopen jaar helpen bekostigen. Behalve de grote AIDS remmers organisatie AMPATH zijn wij daardoor nog een van de zeer weinig overgebleven AIDS organisaties die in ons deel van het land werkzaam zijn.

### **Druk aan de slag**

(Theaterwedstrijd in Saboti) →

We hebben vanaf April 2013 niet stilgezeten: In maar liefst 8 grote workshops, minstens 58 terugkomdagen (waaronder ook een spetterende theaterwedstrijd op 8 mei) en 150 vervolgactiviteiten hebben we 372 nieuwe vrijwilligers opgeleid en 533 'oudgedienden' begeleid. Bovendien hebben we vele individuele en groepscounseling sessies evenals AIDS cursussen op scholen en instituten. Patrick, Andrew en Joseph hebben hun (hogere) diploma's in professioneel (verslavings) counselen gehaald!



Hieronder wat extra aandacht voor onze nieuwe cursus:

### **Traumaverwerking, Vrede en HIV'**

Ook in het afgelopen jaar bleef de vrede in ons werkgebied kwetsbaar. Zo vond eind Juni 2013 een aanval plaats in een dorp nabij Saboti waarbij een groep van zo'n 30 voornamelijk jonge mensen met hakmessen en geweren van 9 uur 's avonds tot 3 uur 's nachts mensen vermoordden en (zwaar) verwonden. In deze periode vonden er in West Kenya meer van dit soort aanvallen plaats.

Al sinds de verkiezingscrisis 2007/8 hadden deelnemers en scholen ons dringend gevraagd om onze educatieve (counseling) methoden toe te passen om hun zeer pijnlijke ervaringen te verwerken en tot verzoening en oplossing van de onenigheden te komen.

Bovendien zagen wij hoe door de gewelddadige gebeurtenissen HIV riskant gedrag duidelijk toenam. Bij het opzetten van onze nieuwe cursus hebben wij ons daarom laten leiden door de wetenschap dat trauma, geweld en HIV in een vicieuze cirkel met elkaar verbonden zijn.

Zo laat onderzoek zien dat traumatische gebeurtenissen nogal eens tot risicogedrag leiden. Voorbeelden zijn alcohol- en drugsgebruik, onveilige seks en ook gebrek aan vertrouwen in (therapeutische) relaties. Door dit laatste worden bijvoorbeeld medische adviezen in de wind geslagen. Trauma verzwakt bovendien vaak het immuunsysteem van het lichaam waardoor men ontvankelijker wordt voor infecties, inclusief HIV. HIV infectie zelf veroorzaakt op haar beurt ook weer trauma. De gevoelens van boosheid, agressie en wraak die hiervan vaak het gevolg zijn leiden op hun beurt weer gemakkelijk tot geweld, en zo is de cirkel rond.

Sinds Juli 2013 heeft KAP in 4 workshops leiders en leden van hun organisaties proberen toe te rusten om in hun gemeenschappen trauma, geweld en risicogedrag aan te pakken. We hebben dit gedaan door ons allereerst diep op eigen ervaringen te bezinnen en daadwerkelijk gebroken relaties aan te pakken. Ook 'vergeving' kreeg daarin ruime aandacht. Tot slot werd de methode 'Actieve Geweldloosheid' aangereikt als een alternatieve manier om onrechtvaardige zaken aan te pakken.



Verzoening met het verleden en elkaar



Een enthousiast einde van een lesweek

In de evaluatie aan het einde van de training zeiden deelnemers diep geraakt te zijn door alles wat was besproken. Ook voelden velen zich opgelucht en gemotiveerd om de vele gewelddadige zaken in eigen leven en omgeving aan te pakken. KAP heeft de indruk dat een goede fundering voor verdere trauma activiteiten voor vrede en HIV preventie is gelegd.

### **AIDS Anno 2014**

In tegenstelling tot huidige succesverhalen in de internationale media blijkt de praktijk van AIDS bestrijding helaas nog steeds geen simpele klus. Gedegen HIV/AIDS educatie blijft ook in Kenya hard nodig. Al geven statistieken aan dat landelijk het HIV percentage zich op 6.2% heeft gestabiliseerd (in een groep van 33 mensen hebben er 2 het HIV virus) toch geven diezelfde cijfers aan dat onder jongeren van 15-24 jaar sinds 2009 een ruime verdubbeling heeft plaatsgevonden (nu 9% tegen 4% in 2009). Stabiele heteroseksuele relaties zoals 'huwelijk' (met HIV percentage van 9%) blijken bovendien verantwoordelijk te zijn voor de meeste (ruim 44%) van de nieuwe HIV infecties.

Ook wordt er in sterk toenemende mate melding gemaakt van verkrachtingen en seksuele activiteit van (jonge) kinderen.

Het gebruik van AIDS remmers ('ARV's') vraagt eveneens dringend om aandacht: Zo constateren wij in ons werk dat een toenemend aantal cliënten deze medicijnen niet meer wil innemen. Dit komt door gebrek aan kennis, maar ook omdat er in verband met afnemende fondsen door de kliniek geen voedsel meer bij de ARV's wordt verleend. Nogal wat cliënten kunnen zich dat zelf ook maar nauwelijks veroorloven, waardoor de bijverschijnselen van deze zeer sterke medicijnen te groot worden. De ARV's worden vervolgens weggegooid of verkocht. En wel aan handige zakenlui die er (in Kitale voor Kshs 250/- per tablet) alcohol van brouwen, of het door kippen- of varkensvoer mengen omdat die laatsten daarmee snel vet te mesten zouden zijn...

Bovendien melden klinieken in toenemende mate herhaaldelijk *1<sup>e</sup> hulp gebruik van ARV's* door jongeren nadat zij onbeschermd seks hebben gehad. (Deze dure maar gratis kortstondige HIV preventieve behandeling is eigenlijk bedoeld voor noodsituaties zoals na verkrachting).

## Resultaten

Uit de reacties van onze deelnemers hebben we gelukkig wel degelijk de indruk dat ons werk zoden aan de dijk zet. Na een doorgaans moeizame start ("Alweer AIDS..AIDS..") geven mensen vaak enthousiast aan dat onze activiteiten "nou precies om levenszaken gaan waar we zo ontzettend mee zitten." Men wordt bereid om daar wat aan te doen, ook om risicogedrag aan te pakken. Regelmatig worden we 's avonds opgebeld om advies of om te bedanken. Enkele voorbeelden:

- *"Veel dank voor uw komst naar de school van onze dochter. Zij drong er sindsdien bij ons op aan om hulp te zoeken, zelfs nadat wij naar aanleiding van slecht advies onze ARV's hadden gestopt, ziek waren geworden en dachten dat herbehandeling niet mogelijk was. Het gaat inmiddels weer goed met ons." (telefoontje 11/2/2014)*
- *"Hi...dit is Grace uit Koykoy...wilde jullie even bedanken voor de workshop. Ik heb zoveel geleerd en kijk uit naar jullie volgende bezoek...bedankt en goedenacht...!!" (sms 15/9/2013)*
- *"(...) Het was goed om weer eens met jullie mijn ervaringen te delen. Ik ben nooit opgehouden deel te zijn van de KAP familie, omdat de educatie die jullie mij hebben gegeven mij zoveel in mijn persoonlijke en familielevens heeft geholpen. Zal gauw weer tijd maken zodat we meer kunnen praten. Welterusten." (sms door vrijwillige trainer op 27/11/2013)*
- *"De groepen zijn momenteel druk bezig met hun vervolgactiviteiten. Daarbij hebben zij ook al enkele mensen met AIDS doorverwezen voor zorg en een verkrachtingszaak (met gevolgen) van een 7-jarig meisje aanhangig weten te maken." (rapport Patrick Sept 2013)*
- *Verschillende middelbare scholen, de technische hogeschool en de Moi universiteit hebben KAP (wederom) gevraagd om hen te helpen bij het opzetten en uitvoeren van HIV/AIDS onderwijs in hun instituten.*

## Komende Activiteiten en Toekomstmuziek

Het komende jaar belooft wederom weinig rust. Zo zijn er enkele grote activiteiten op komst zoals de 'Kitale Field Day' en een afsluitende trainingsweek voor de nieuwe groep vrijwillige trainers. Ook staat er een evaluatie van de organisatiestructuur op de agenda en zijn we bovendien druk doende om ons ook als onderwijsinstelling te registreren.

Wij hebben om verschillende redenen tot dit laatste besloten:

Ten eerste hopen wij hiermee in de toekomst een deel van onze cursussen voor draagkrachtigen ook tegen betaling te mogen geven.



KAP lesmaterialen

Dit zou een bijdrage kunnen leveren aan de financiële continuïteit van ons programma. Bovendien hopen wij ons hiermee aan te passen aan 'de moderne tijd' waarin ook in Kenya alles steeds meer wordt vertaald naar geldelijke waarde. Zo hopen wij tegengas te kunnen bieden aan de steeds hardnekkiger verzoeken om 'zitgeld' en 'transportvergoeding' door organisaties en deelnemers.

Aangezien de meest kwetsbare mensen in de samenleving onze belangrijkste doelgroep zal blijven, denken wij erover om hen in de toekomst 'AIDS studiebeurzen' aan te bieden waar een prijskaartje aanhangt: Een 'voorrecht om mee te mogen doen' in plaats van een 'recht tot betaling voor deelname'.

Mochten jullie nog meer willen lezen over ons wel en wee dan is ons verkorte jaarverslag 2012-13 op onze website te vinden.

Aangezien het mij door alle verlofdrukke niet meer is gelukt om iedereen een goed, gezond en gelukkig 2014 te wensen, wil ik deze brief graag met deze wens afsluiten!

En een door KAP gebruikte quote van Nelson Mandela toevoegen:

*'Je bent geboren om te stralen en de glorie van God die in je is uit te dragen'*  
(Nelson Mandela)

Een heel hartelijke groet!

Jacinta

---

Jacinta van Luijk - Kitale AIDS Programme - P.O.Box 371 - (30200) Kitale - Kenya (Oost Afrika)  
E-mail adres (zowel programma als persoonlijk): [kitaleaidsprogramme@gmail.com](mailto:kitaleaidsprogramme@gmail.com)

---

**Donaties zijn welkom** op: bankrek.nr: NL37INGB0005160239 t.n.v. STG VRIENDEN KITALE AIDS PROGRAMME, Den Haag of nr. NL52INGB0001066957 t.n.v. MILL HILL MISSIEHUIS OOSTERBEEK t.b.v. "Kitale AIDS Programme" of t.b.v. "Jacinta van Luijk" (voornaam voluit). Alle ANBI erkend.



ons werk wordt gesteund door

Een initiatief van Edukans, ICCO en Kerk in Actie